



Sandtray
POLSKA



Karta pytań



Pytania otwierające proces w podejściu sandtray

Typ: karta robocza

Zastosowanie: edukacyjne / refleksyjne

Uwaga: nie jest to instrukcja prowadzenia terapii

Pytania otwierające

- „Na co w tej scenie najbardziej zwracasz uwagę?”
- „Gdzie zatrzymuje się Twój wzrok?”
- „Co w tej scenie jest teraz najważniejsze?”
- „Jak to jest teraz patrzeć na tę scenę?”
- „Co w tej scenie jest żywe?”
- „Co chcesz o niej powiedzieć – albo nie powiedzieć?”
- „Czy coś w tej scenie chce być zauważone?”

Jak korzystać z tej karty

- wybierz jedno pytanie
- zadaj je po zakończeniu budowania sceny
- nie rozwijaj odpowiedzi
- cisza jest pełnoprawną reakcją





Sandtray
POLSKA



Karta pytań



Ważne

W sandtray pytanie nie służy interpretacji, ale podtrzymaniu kontaktu z doświadczeniem.

Moment zadania pytania, jego forma i ton mają kluczowe znaczenie i nie są intuicyjne.

Pytania, których NIE zadajemy

- „Dlaczego...?”
- „Co to symbolizuje?”
- „Czy to oznacza...?”
- „Z czym to się kojarzy?”

www.sandtray.pl



Ta karta pokazuje jedynie fragment pracy sandtray.
Pełna metodologia jest przedmiotem szkolenia.