



Sandtray
POLSKA



Checklista

Przestrzeń

- ☐ miejsce jest spokojne i przewidywalne
- ☐ brak pośpiechu i presji czasu
- ☐ możliwość ciszy
- ☐ nikt nie będzie przerywał procesu

Prowadzący

- ☐ jestem uregulowana/-y emocjonalnie
- ☐ nie mam potrzeby interpretowania
- ☐ nie muszę „prowadzić” procesu
- ☐ znam swoje granice kompetencji

Klient

- ☐ rozumie, czym jest to doświadczenie
- ☐ wie, że nie musi nic tłumaczyć
- ☐ ma prawo do przerywania lub ciszy
- ☐ jest w stanie względnej regulacji

Intencja pracy

- ☐ nie jest to praca interwencyjna
- ☐ nie dotyczy świeżej traumy
- ☐ celem nie jest diagnoza
- ☐ nikt nie będzie przerywał procesu

Pamiętaj

Sandtray zaczyna się zanim pojawi się piasek.
Jakość pracy zależy od gotowości, nie od techniki.
Ta checklista pokazuje standard odpowiedzialnej pracy.
Pełne przygotowanie i prowadzenie procesu omawiane są na szkoleniu.