



Sandtray
POLSKA



Karta pytań



Pytania po zakończeniu budowania sceny

Typ: karta robocza

Zastosowanie: edukacyjne / refleksyjne

Uwaga: nie jest to instrukcja prowadzenia terapii

Pytania domykające

- „Jak jest teraz, gdy patrzysz na całość?”
- „Czy coś w tej scenie chce zostać na dłużej?”
- „Co było dla Ciebie ważne w tym procesie?”
- „Co chcesz zabrać ze sobą?”

Kiedy je stosować

- gdy proces naturalnie się domyka
- gdy osoba budująca jest względnie uregulowana
- nigdy „na siłę”
- cisza zawsze jest alternatywą





Sandtray
POLSKA



Karta pytań



Jak z nimi pracować?

- wybierz jedno pytanie
- nie pogłębiaj odpowiedzi
- nie domykaj znaczeń za osobę budującą
- pozwól, by odpowiedź była krótka lub żadna

Ważne

- W sandtray domykanie procesu jest tak samo istotne jak jego otwieranie.
- Źle zadane pytanie na końcu może naruszyć poczucie bezpieczeństwa i ciągłość procesu.

www.sandtray.pl



Ta karta pokazuje jedynie fragment pracy sandtray.
Moment, forma i sens domykania procesu są
elementem szkolenia.